

INSTRUKCJA UŻYCIA

Test owulacyjny LH Vitam[®] jest szybkim i prostym w zastosowaniu testem owulacyjnym do domowego użycia. Pozwala on określić dni płodne kobiety z dokładnością 98%. Zestaw pięciu testów umożliwia dokonanie kilku prób testowych, w celu wskazania najbardziej prawdopodobnego dnia do poczęcia dziecka.

Wyniki testu pojawiają się w ciągu 5 minut.

Wyrób do diagnostyki in vitro. Tylko do użytku zewnętrznego. Wyrób do samokontroli.

PRZED PRZEPROWADZENIEM TESTU

- Uważnie przeczytaj całą instrukcję użycia. Jeżeli masz jakieś pytania, co do sposobu przeprowadzenia testu lub co do jego rezultatów, zadzwoń na Bezpłatną infolinię 801 70 30 11 w godz. 8.00-16.00 (pn-pt)
- Foliową torebkę zawierającą test otwórz tuż przed przeprowadzeniem badania.
- Wykonaj test pomiędzy godz. 10-20
- Nie używaj testu po przekroczeniu daty ważności wydrukowanej na opakowaniu i etykiecie.
- Test przechowuj w szczelnym opakowaniu w temperaturze: 4-30°C. Nie zamrażaj.
- Przechowuj test z dala od dzieci. Chroń przed światłem słonecznym i wilgocią.
- Nie używaj więcej niż jeden raz.
- Nie używaj zestawu testowego jeśli torebka foliowa z testem jest uszkodzona lub nieszczelna.
- Po wykonaniu testu nie należy podejmować żadnych działań o charakterze medycznym bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

Zestaw Test owulacyjny LH Vitam[®] zawiera:

- 5 testów owulacyjnych,
- instrukcję użycia,
- pochłaniacz wilgoci (UWAGA: wewnątrz torebki foliowej znajduje się saszetka pochłaniająca wilgoć, którą należy wyrzucić)

NIEZBĘDNE ELEMENTY DODATKOWE

czysty, suchy, plastikowy lub szklany pojemnik na moczu, zegarek

KIEDY ROZPOCZĄĆ BADANIE ?

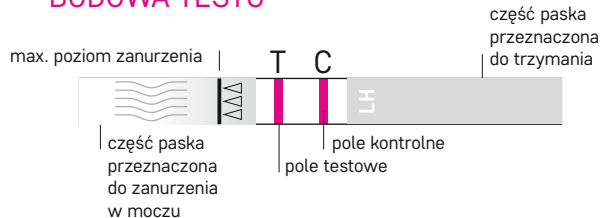
Na początku określ długość Twojego cyklu miesięczkowego - licząc od pierwszego dnia krwawienia, aż do dnia poprzedzającego kolejną miesiączkę.

Ustal średnią długość cyklu na podstawie obserwacji przeprowadzonych w ciągu ostatnich kilku miesięcy. Następnie przyjmując pierwszy dzień krwawienia jako dzień 1 (zaznacz go w kalendarzu), użyj Tabeli 1 aby określić kiedy powinnaś rozpocząć przeprowadzanie testu.

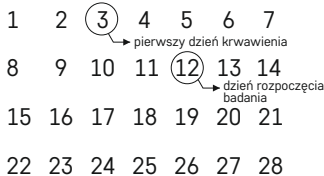
Przykład: Jeśli Twój cykl wynosi przeciętnie 26 dni, zacznij badanie

10-tego dnia licząc od dnia rozpoczęcia krwawienia miesięczkowego.

BUDOWA TESTU



PRZYKŁADOWY MIESIĄC



Uwaga: Jeśli Twój cykl jest krótszy niż 21 dni lub dłuższy niż 40 dni, powinnaś skonsultować się z lekarzem.

SPOSÓB UŻYCIA:

- Zawsze wykonuj test w temp. pokojowej
- Wyjmij test z foliowego opakowania tuż przed przeprowadzeniem badania.
- Trzymając za uchwyt zanurz test końcówką testową na **3 sekundy** w moczu zgromadzonym w pojemniku. Nie przekraczaj maksymalnego poziomu zanurzenia (rys. 1).
- Wyjmij test i połóż na suchej i czystej powierzchni.
- Odczytaj wynik w ciągu 5 minut obserwując pojawianie się linii T i C w polu testowym. Po odczytaniu wyniku, wyrzuć test.

UWAGA Nie odczytaj wyniku po upływie 5 minut, ponieważ na skutek dalszych reakcji chemicznych wynik pokazany po tym czasie może być zafałszowany.

INTERPRETACJA WYNIKÓW



Rys. 2



Rys. 3



Rys. 4

NEGATYWNY (brak wzrostu hormonu LH)

Wynik uznajemy za negatywny jeśli:

- Kolor linii w polu testowym T jest mniej intensywny od koloru linii w polu kontrolnym C.
 - Jeśli nie pojawi się linia w polu testowym T.
- W obu przypadkach w tabeli wyników nanieś "-" jako wynik negatywny.

POZYTYWNY (wzrost hormonu LH)

Wynik uznajemy za pozytywny jeśli:

- Kolor linii w polu testowym T jest tak samo intensywny jak kolor linii w polu kontrolnym C.
 - Kolor linii w polu testowym T jest bardziej intensywny od koloru linii w polu kontrolnym C.
- W obu przypadkach w tabeli wyników nanieś "+" jako wynik pozytywny.

WYNIK NIEWAŻNY

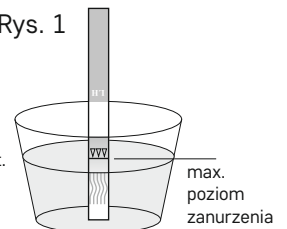
Wynik uznajemy za nieważny jeśli w ciągu 5 minut:

- Pojawi się linia tylko w polu testowym T i nie pojawi się w polu kontrolnym C
 - Nie pojawi się żadna linia w polu testowym T oraz w polu kontrolnym C.
- W obu przypadkach wynik uznajemy za błędny, a test należy powtórzyć przy użyciu nowego zestawu testującego.

TABELA 1
Długość cyklu a dzień rozpoczęcia badania

Długość Twojego cyklu	Dzień cyklu właściwy do rozpoczęcia badania	Długość Twojego cyklu	Dzień cyklu właściwy do rozpoczęcia badania
21 dni	dzień 5	31 dni	dzień 15
22 dni	dzień 6	32 dni	dzień 16
23 dni	dzień 7	33 dni	dzień 17
24 dni	dzień 8	34 dni	dzień 18
25 dni	dzień 9	35 dni	dzień 19
26 dni	dzień 10	36 dni	dzień 20
27 dni	dzień 11	37 dni	dzień 21
28 dni	dzień 12	38 dni	dzień 22
29 dni	dzień 13	39 dni	dzień 23
30 dni	dzień 14	40 dni	dzień 24

Rys. 1



CO OZNACZAJĄ WYNIKI PRZEPROWADZONEGO TESTU ?

Jeżeli wynik jest pozytywny, najprawdopodobniej nastąpił wzrost poziomu hormonu LH. Od tego momentu, w ciągu 24-48 godzin większość kobiet ma owulację. Jeśli planujesz zajść w ciążę to najlepszy moment na próbę zapłodnienia jest po upływie 24h od wykonania testu, ale nie później niż 48h od wykonania testu. Wynik negatywny wskazuje, że nie nastąpił wzrost poziomu LH. Pamiętaj, że kolor linii **T** słabszy od koloru linii **C** (rys.2) informuje o niskim poziomie hormonu LH w moczu.

KIEDY MOŻNA ZAKOŃCZYĆ PRZEPROWADZANIE TESTÓW ?

Możesz zakończyć przeprowadzanie testów po wykryciu wzrostu poziomu hormonu LH. Pamiętaj jednak, że w celu wykazania wzrostu hormonu LH czasem trzeba przeprowadzać badanie przez 5 dni z rzędu.

UWAGA: Poniżej przedstawione zostały powody, dla których badanie może nie wykryć wzrostu poziomu hormonu LH:

1. Zbyt niski poziom hormonu LH w moczu.
2. Test przeprowadzono w niewłaściwym dniu cyklu - zbyt wcześnie lub za późno (Tabela 1).
3. Podczas cyklu, w którym przeprowadzono test nie nastąpił wzrost poziomu LH.

OGRANICZENIA

1. Test należy wykonywać zgodnie z załączoną instrukcją użycia.
2. Test owulacyjny nie może być stosowany jako metoda antykoncepcyjna.
3. W przypadku zaburzeń w cyklu miesięczkowym skontaktuj się z lekarzem.

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

JAK DZIAŁA TEST OWULACYJNY?

Test owulacyjny LH Vitam® bada poziom hormonu luteinizującego (LH), który jest zawsze obecny w Twoim moczu. Poziom hormonu wzrasta tuż przed najbardziej płodnym dniem w miesiącu. Wzrost hormonu LH powoduje uwolnienie jednej z komórek jajowych z jajnika, co określa się mianem owulacji.

CZY ALKOHOL, ASPIRYNA LUB INNE SUBSTANCJE MOGĄ WPŁYWAĆ NA WYNIK TESTU?

Nie, jednak powinnaś skonsultować się z lekarzem jeżeli jesteś w trakcie kuracji hormonalnej.

CZY TEST OWULACYJNY MOŻE BYĆ STOSOWANY W CELU ANTYKONCEPCJI?

Nie, gdyż Test owulacyjny LH Vitam® wykrywa wzrost poziomu hormonu LH około 24-48 godzin przed owulacją. Stąd, jeżeli będziesz współżyła kilka dni przed określeniem wzrostu poziomu hormonu LH, plemniki, których żywotność wynosi do 72 godzin (3 dni) mogą już zapłodnić komórkę jajową.

ZAUWAŻYŁAM, ŻE KOLOR LINII KONTROLNEJ C MA INNY ODCIĘN NIŻ WCZORAJ. CZY POWINNAM SIĘ TYM MARTWIĆ?

Różnice w kolorze linii kontrolnej C nie mają wpływu na wynik. Pamiętaj, aby być pewną wyniku, zawsze porównuj kolory linii T i C w dniu przeprowadzenia testu. Wynik testu wpisz w Tabeli wyników.

CZY ILOŚĆ WYPITYCH PŁYNÓW MA WPŁYW NA WYNIK?

Sugerujemy, aby ograniczyć spożycie płynów na około 2 godz. przed zebraniem moczu, ponieważ próbka moczu może być zbyt rozcieńczona i nie zawierać odpowiedniej ilości hormonu LH.

WYKORZYSTAŁAM 5 TESTÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W OPAKOWANIU LECZ NIE WYKRYŁAM WZROSTU HORMONU LH. CO POWINNAM ZROBIĆ?

Dla większości kobiet, które mają regularny cykl zestaw Testu owulacyjnego LH Vitam® jest wystarczający aby wykryć wzrost poziomu LH. Jeżeli przeprowadziłaś pięć testów, w prawidłowy sposób opisany w instrukcji użycia i otrzymałaś pięć wyników negatywnych oznacza to, że w tym czasie owulacja nie nastąpiła. Możesz wówczas kontynuować przeprowadzanie testu w celu wykrycia wzrostu poziomu LH (owulacji) w następnych dniach.

CZY WYNIKI MOŻNA INTERPRETOWAĆ PO OKRESIE DŁUŻSZYM NIŻ 5 MINUT?

Nie. Wynik testu należy odczytać w ciągu 5 minut. O ile wynik pozytywny nie powinien ulec zmianie nawet w ciągu kilku dni o tyle wskazanie negatywne może zmienić się w wynik fałszywie pozytywny już w kilka minut po upływie zalecanego czasu odczytu wyników.

CZY JEŻELI W CZASIE WYKONYWANIA TESTU PODŁOŻE ZABARWIŁO SIĘ NA RÓŻOWO A W STREFIE ODCZYTU POJAWIŁY SIĘ PIONOWE PRAŻKI OZNACZA TO OBJAW NIEPRAWIDŁOWY?














Nie. Próbkę moczu różni się pod względem składu chemicznego. Różnice dotyczą także wilgotności powietrza. Te odmienne warunki chemiczno - fizyczne mogą spowodować pionowe prążkowanie i/lub różowo - czerwone zabarwienie podłoża, ale nie ma to wpływu na wynik testu. Ważne jest aby linia w polu kontrolnym C była widoczna przez 5 min. od wykonania badania.

CZY MOŻLIWE JEST, ŻE W PRZYPADKU OTRZYMANIA DODATNIEGO WYNIKU TESTU OWULACYJNEGO I PODJĘCIA WSPÓŁŻYCIA NIE ZASZŁAM W CIĄŻĘ?

Istnieje wiele czynników determinujących zajście w ciążę. Jeżeli w przeciągu 3-4 miesięcy regularnych prób zapłodnienia nie uda Ci się zajść w ciążę zgłoś się razem z partnerem do lekarza.

WSZYSTKIE ELEMENTY ŻYUITEGO TESTU NALEŻY WŁOŻYĆ DO ORYGINALNEGO OPAKOWANIA I POSTĘPOWAĆ Z NIMI TAK, JAK Z ODPADKAMI. NIE NALEŻY UŻYWAĆ PONOWNIE ŻADNEGO Z ELEMENTÓW ZESTAWU TESTOWEGO.

TABELA WYNIKÓW Testu owulacyjnego LH Vitam				
Test	Dzień Twojego cyklu	Data wykonania badania	Godzina zebrania moczu	Wynik
1				
2				
3				
4				
5				

	Temperatura przechowywania		Nie używać przy uszkodzonym foliowym opakowaniu testu
	Numer partii produkcyjnej		Chronić przed światłem słonecznym
	Data ważności		Chronić przed wilgocią
	Wytwórca		Wyrób do diagnostyki in vitro. Tylko do użytku zewnętrznego
	Ilość testów w zestawie		Numer katalogowy
	Przeczytaj instrukcję		Data ostatniej aktualizacji
	Do jednorazowego użytku		

**Przechowywać w temp. 4-30°C.
Numer partii i data ważności
na opakowaniu i etykiecie.**

Diagnosis S.A.
ul. Gen. W. Andersa 38A
15-113 Białystok, Polska
Bezpłatna infolinia: 800 70 30 11
www.diagnosis.pl

