



Rok założenia 1906
Członek Europejskich
Lig Zwalczenia Raka

Polski Komitet Zwalczenia Raka

Zarząd Główny, Złota 7 lok 20, 00-019 Warszawa, tel. 0-22/826-74-22; tel./fax 643-90-63
Onkologiczny Telefon Zaufania 0-22 / 822-56-94, czynny: pon., wt., czw., 13.00 – 16.00
pkzr@poczta.onet.pl

Konto bankowe: PKO BP V O/M Warszawa 51 1020 1055 0000 9102 0015 7594

Ocena testu DiagoPSA

Nowotwory złośliwe w Polsce i na świecie należą do najczęstszych chorób. Około 130.000 osób zachorowuje w Polsce każdego roku na te choroby, a ok. 90.000 osób umiera. Niemal co trzeci mieszkaniec Polski zachoruje w ciągu całego życia na nowotwór złośliwy. Już obecnie około 25% wszystkich zgonów w Polsce powodują nowotwory złośliwe.

Rak gruczołu krokowego jest trzecim co do częstości nowotworem złośliwym, po raku płuca i raku jelita grubego u mężczyzn. Wyleczalność zależy głównie od wykrycia nowotworu we wczesnym stadium zaawansowania. Podobnie jak w innych nowotworach złośliwych, wykrycie raka prostaty o jedno stadium (stopień) wcześniej, daje ok. 25% szans więcej na wyleczenie. Najlepsze wyniki w wykrywaniu nowotworów daje tzw. badanie przesiewowe (skryningowe) to jest badanie osób bez objawów choroby w określonym wieku.

Szybki wzrost zachorowalności i stosunkowo niska wyleczalność powodują, że należy on do największych zabójców mężczyzn w Polsce. Wyleczalność raka prostaty w Polsce jest znacznie niższa niż np. w USA, gdzie wczesne wykrywanie tego nowotworu jest świetnie zorganizowane.

Unia Europejska i Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem w Lyonie (agenda WHO), zalecają stosowanie testu PSA na szeroką skalę u mężczyzn. Dużym ograniczeniem w stosowaniu testu określającego poziom PSA we krwi była konieczność zgłoszenia się mężczyzny do laboratorium na pobranie krwi do badania i cena tego badania.

Obecnie udało się zlikwidować te dwa ograniczenia. Nie ma ich test DiagoPSA, który można wykonać w domu, a wynik jest już po 10 minutach.


Wysoka dokładność testu DiagoPSA (96%) i prostota wykonania oraz stosunkowo niska cena kwalifikują go do nielicznej grupy testów godnych polecenia do szerokiego stosowania.

Może on spowodować przełom w walce z rakiem prostaty. Koniecznie powinni go wykonywać mężczyźni od 50 roku życia – co roku oraz młodszy, gdy występują zaburzenia w oddawaniu moczu, bądź występowały już raki gruczołu krokowego u krewnych (ojca, braci, dziadków).

Należy podkreślić, że w związku z przedłużeniem się życia Polaków w ostatnich dekadach, coraz więcej jest mężczyzn po 50. roku życia. Przerost gruczołu krokowego (prostaty), powodujący zaburzenia w oddawaniu moczu jest jednym z najczęstszych problemów u mężczyzn w tej grupie wiekowej. Odróżnienie łagodnego przerostu od raka gruczołu krokowego jest trudne. Bardzo pomocne w określaniu zagrożenia rakiem prostaty stały się badania określające poziom PSA (ang. Prostate Specific Antigen).

Stwierdzenie podwyższenia poziomu ponad uznawany za normę 4 ng/ml , nie musi oznaczać, że w gruczole krokowym powstał rak, ale jest to powód do rozpoczęcia dalszych badań diagnostycznych, takich jak badanie palcem gruczołu krokowego przez lekarza (badanie „per rectum”), wykonanie badania USG, zwłaszcza przez odbytnicę oraz ewentualnego nakłucia stwierdzonego guzka w prostatie (biopsja).

Zadbajmy wreszcie o zdrowie mężczyzn!

PROF. DR. MED. 
prof. dr. med. Andrzej Głuch