

LH Vitam[®]

Test owulacyjny paskowy

INSTRUKCJA UŻYWANIA

Test owulacyjny jest szybkim i prostym w zastosowaniu testem owulacyjnym do domowego użycia. Pozwala on określić dni płodne kobiety z dokładnością 99%. Zestaw pięciu testów umożliwia dokonanie kilku prób testowych, w celu wskazania najbardziej prawdopodobnego dnia do poczęcia dziecka.

Wyniki testu pojawiają się w ciągu 5 minut. Wyrób do diagnostyki in vitro. Tylko do użytku zewnętrznego. Wyrób do samokontroli.

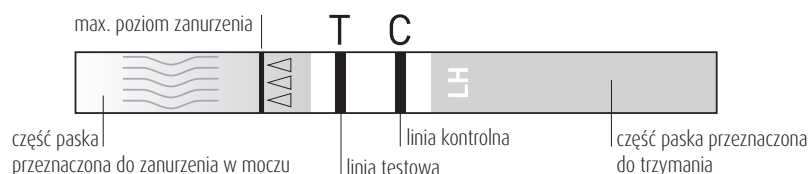
Po wykonaniu testu nie należy podejmować żadnych działań o charakterze medycznym bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

ZASADA DZIAŁANIA TESTU

Test owulacyjny bada poziom hormonu luteinizującego (LH), który jest zawsze obecny w Twoim moczu. Poziom hormonu wzrasta tuż przed najbardziej płodnym dniem w miesiącu. Wzrost hormonu LH powoduje uwolnienie jednej z komórek jajowych z jajnika, co określa się mianem owulacji. Eksperci WHO twierdzą, że badanie LH jest niezawodnym sposobem wykrywania owulacji. Owulacja następuje zwykle po 24-48 godzinach od pozytywnego wyniku testu. Gdy pasek jest zanurzony w próbce moczu, działanie kapilarne powoduje przemieszczanie próbki przez membranę. Kiedy LH w próbce dotrze do badanego obszaru membrany, w którym zachodzi reakcja, pojawi się kolorowa linia. Brak obecności kolorowej linii w obszarze testowym (T) sugeruje negatywny wynik testu. W ramach procedury kontrolnej, jeżeli test został przeprowadzony prawidłowo, w strefie kontrolnej testu (C) pojawi się kolorowa linia.

Test owulacyjny wykrywa owulację z dużą dozą pewności. Jest cennym narzędziem wspomagającym zaiscie w ciąży, ponieważ określa najlepszy moment na poczęcie. Owulacja może być nieregularna z powodu różnych okoliczności tj. stres czy innych czynników w Twoim życiu. Nie można zakładać, że owulacja zawsze występuje w tym samym czasie po menstruacji. Dlatego test należy przeprowadzać ponownie w każdym cyklu miesięczkowym.

BUDOWA TESTU



ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

Zestaw Test owulacyjny zawiera:

- 5 testów owulacyjnych
- instrukcję użycia
- pochtaniacz wilgoci

UWAGA! Pochłaniacz wilgoci służy wyłącznie w celu zabezpieczenia testu w czasie przechowywania i nie jest stosowany w badaniu.

NIEZBĘDNE ELEMENTY DODATKOWE

Czysty, suchy, plastikowy lub szklany pojemnik na moc, zegarek

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Zestaw służy wyłącznie do użytku zewnętrznego. Nie połykać.
- Wyrzucić po użyciu. Test może być użyty tylko raz.
- Nie używać zestawu po upływie daty ważności.
- Nie wykonuj testu, jeżeli torebka foliowa jest dziurawa lub nie jest szczelnie zamknięta.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Wszystkie elementy użytego testu należy włożyć do oryginalnego opakowania i postępować z nimi tak, jak z odpadkami. Nie należy używać ponownie żadnego z elementów zestawu testowego.

PRZECHOWYWANIE I STABILNOŚĆ

- Przechowywać w temperaturze 4-30°C w zamkniętym woreczku foliowym do upłynięcia daty ważności. Data ważności zestawu znajduje się na opakowaniu handlowym i etykiecie.
- Przechowywać z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych, wilgoci i źródeł ciepła.
- NIE ZAMRAŻAĆ.
- Wskazane jest otwieranie torebki foliowej tuż przed użyciem testu.

POBIERANIE I PRZYGOTOWANIE PRÓBEK

KIEDY ZBIERAĆ MOCZ DO BADANIA?

Każda próbka moczu jest odpowiednia do badania owulacji.

JAK ZBIERAĆ MOCZ?

Próbki moczu można zbierać w każdym czystym, suchym, plastikowym lub szklanym pojemniku.

KIEDY ROZPOCZĄĆ BADANIE?

Na początku określ długość Twojego cyklu miesięczkowego – licząc od pierwszego dnia krwawienia, aż do dnia poprzedzającego kolejną miesiączkę. Ustal średnią długość cyklu na podstawie obserwacji przeprowadzonych w ciągu ostatnich kilku miesięcy. Następnie przyjmując

DOMOWY TEST OWULACYJNY JEDNORAZOWEGO UŻYTKU.

DOKŁADNOŚĆ TESTU WYNOSI 99%, CZUŁOŚĆ 25 mIU/ml

NIE UŻYWAJ PIERWSZEGO PORANNEGO MOCZU.

PRZED PRZEPROWADZENIEM TESTU OWULACYJNEGO NALEŻY UWAŻNIE PRZECZYTAĆ INSTRUKCJĘ UŻYCIA.

pierwszy dzień krwawienia jako dzień 1 (zaznacz go w kalendarzu), użyj Tabeli 1 aby określić kiedy powinnaś rozpocząć przeprowadzanie testu.

Przykład: Jeśli Twój cykl wynosi przeciętnie 26 dni, zacznij badanie 10-tego dnia licząc od dnia rozpoczęcia krwawienia miesięczkowego.

PRZYKŁADOWY MIESIĄC

UWAGA! Jeśli Twój cykl jest krótszy niż 21 dni lub dłuższy niż 40 dni, powinnaś skonsultować się z lekarzem.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 → pierwszy dzień krwawienia
12 → dzień rozpoczęcia badania

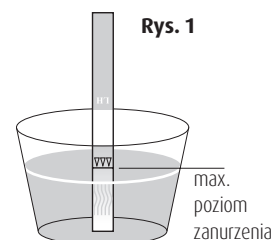
Tabela 1

Długość cyklu a dzień rozpoczęcia badania.

Długość Twojego cyklu	Dzień cyklu właściwy do rozpoczęcia badania	Długość Twojego cyklu	Dzień cyklu właściwy do rozpoczęcia badania
21 dni	dzień 5	31 dni	dzień 15
22 dni	dzień 6	32 dni	dzień 16
23 dni	dzień 7	33 dni	dzień 17
24 dni	dzień 8	34 dni	dzień 18
25 dni	dzień 9	35 dni	dzień 19
26 dni	dzień 10	36 dni	dzień 20
27 dni	dzień 11	37 dni	dzień 21
28 dni	dzień 12	38 dni	dzień 22
29 dni	dzień 13	39 dni	dzień 23
30 dni	dzień 14	40 dni	dzień 24

SPOSÓB UŻYCIA:

- Zawsze wykonuj test w temp. pokojowej.
- Wymij test z foliowego opakowania tuż przed przeprowadzeniem badania.
- Trzymając za uchwyt zanurz końcówkę testową na **3 sek.** w moczu zgromadzonym w pojemniku. Nie przekraczaj maksymalnego poziomu zanurzenia (Rys. 1).
- Wymij test i połóż na suchej i czystej powierzchni.
- Odczytaj wynik w ciągu 5 minut obserwując pojawianie się linii T i C w polu testowym.
- Po odczytaniu wyniku, wyrzuci test.



UWAGA! Nie odczytaj wyniku po upływie 5 minut, ponieważ na skutek dalszych reakcji chemicznych wynik pokazany po tym czasie może być zafałszowany.

INTERPRETACJA WYNIKÓW

NEGATYWNY (brak wzrostu hormonu LH)

Wynik uznajemy za negatywny jeśli:

- Kolor linii testowej T jest mniej intensywny od koloru linii kontrolnej C.
 - Jeśli nie pojawi się linia testowa T.
- W obu przypadkach w tabeli wyników nanieś „-” jako wynik negatywny.

Rys. 2

POZYTYWNY (wzrost hormonu LH)

Wynik uznajemy za pozytywny jeśli:

- Kolor linii testowej T jest tak samo intensywny jak kolor linii kontrolnej C.
 - Kolor linii testowej T jest bardziej intensywny od koloru linii kontrolnej C.
- W obu przypadkach w tabeli wyników nanieś „+” jako wynik pozytywny.

Rys. 3

WYNIK NIEWAŻNY

Wynik uznajemy za nieważny jeśli w ciągu 5 minut:

- Nie pojawi się żadna linia.
 - Pojawi się tylko linia testowa T i nie pojawi się linia kontrolna C.
- W obu przypadkach wynik uznajemy za błędny, a test należy powtórzyć przy użyciu nowego zestawu testującego.

Rys. 4

CO OZNACZAJĄ WYNIKI PRZEPROWADZONEGO TESTU?

Jeżeli wynik jest pozytywny, najprawdopodobniej nastąpił wzrost poziomu hormonu LH. Od tego momentu, w ciągu 24-48 godzin większość kobiet ma owulację. Jeśli planujesz zajść w ciążę to najlepszy moment na próbę zapłodnienia jest po upływie 24 h od wykonania testu, ale nie później niż 48 h od wykonania testu.

Wynik negatywny wskazuje, że nie nastąpił wzrost poziomu LH. Pamiętaj, że kolor linii **T** słabszy od koloru linii **C** (Rys. 2) informuje o niskim poziomie hormonu LH w moczu.

OGRANICZENIA

1. Test działa tylko wtedy, gdy procedury testowe są dokładnie przestrzegane.
2. Test owulacyjny nie może być stosowany jako forma antykoncepcji.
3. W przypadku nieregularnych lub wyjątkowo długich cykli skonsultuj się z doświadczonym lekarzem.
4. Test owulacyjny jest jakościowym testem przesiewowym. Nie jest przeznaczony do ilościowego określenia stężenia LH.
5. Test nadaje się wyłącznie do badania moczu u ludzi.
6. Zanieczyszczona próbka moczu lub substancje zakłócające w moczu mogą spowodować fałszywy wynik.
7. Niektóre leki stosowane w leczeniu niepłodności, np. 17 β -estradiol, progesteron i walerianian estradiolu mogą powodować fałszywe wyniki.
8. Zanieczyszczony test może spowodować fałszywe wyniki.

CHARAKTERYSTYKA DZIAŁANIA

DOKŁADNOŚĆ

429 próbek moczu zostało przebadanych za pomocą testu owulacyjnego oraz legalnie wprowadzonego do obrotu testu w klinicznym laboratorium referencyjnym. Korelacja między testem a testem rynkowym wyniosła 99,8%.

Test owulacyjny	Inne testy będące na rynku		
	+	-	Razem
+	144	0	144
-	1	284	285
Razem	145	284	429

Zgodność testu pozytywnego z testem rynkowym: 99,3% (144/145).

Zgodność negatywny z testem rynkowym: 100% (284/284).

Całkowita zgodność z testem rynkowym: 99,8% (428/429).

CZUŁOŚĆ

Test na obecność LH w moczu wykrywa stężenie LH na poziomie 25 mIU/ml lub większym. Brak reakcji krzyżowej, gdy w próbce moczu jest obecność hFSH (200 mIU/ml) lub hTSH (250 mIU/ml).

SUBSTANCJE ZAKŁÓCAJĄCE

Następujące potencjalnie zakłócające substancje dodano do próbek moczu LH ujemnych i dodatnich.

Acetaminofen 20 mg/dl	Kwas gentyzynowy 20 mg/dl
Kwas acetylosalicylowy 20 mg/dl	Glukoza 2 mg/dl
Kwas askorbinowy 20 mg/dl	Hemoglobina 20 mg/dl
Atropina 20 mg/dl	Tetracyklina 20 mg/dl
Kofeina 20 mg/dl	Ampicylina 20 mg/dl

Żadna z substancji w badanym stężeniu nie miała wpływu na wynik badania.

KIEDY MOŻNA ZAKOŃCZYĆ PRZEPROWADZANIE TESTÓW?

Możesz zakończyć przeprowadzanie testów po wykryciu wzrostu poziomu hormonu LH. Pamiętaj jednak, że w celu wykazania wzrostu hormonu LH czasem trzeba przeprowadzać badanie przez 5 dni z rzędu.

UWAGA: Poniżej przedstawione zostały powody, dla których badanie może nie wykryć wzrostu poziomu hormonu LH:

1. Zbyt niski poziom hormonu LH w moczu.
2. Test przeprowadzono w niewłaściwym dniu cyklu – zbyt wcześnie lub za późno (Tabela 1).
3. Podczas cyklu, w którym przeprowadzono test nie nastąpił wzrost poziomu LH.














 Temperatura przechowywania	 Przeczytaj instrukcję
 Numer partii	 Do jednorazowego użytku
 Data ważności	 Ilość testów w zestawie
 Producent	 Numer katalogowy
 Nie używać przy uszkodzonym opakowaniu	 Data ostatniej aktualizacji
 Chronić przed światłem słonecznym	 Chronić przed wilgocią
 Wyrób do diagnostyki in vitro. Tylko do użytku zewnętrznego.	

TABELA WYNIKÓW TESTU OWULACYJNEGO

Test	Dzień Twojego cyklu	Data wykonania badania	Godzina zebrania moczu	Wynik
1				
2				
3				
4				
5				

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

Zauważyłam, że kolor linii kontrolnej C ma inny odcień niż wczoraj. Czy powinnam się tym martwić?

Różnice w kolorze linii kontrolnej **C** nie mają wpływu na wynik. Pamiętaj, aby być pewną wyniku, zawsze porównuj kolory linii **T** i **C** w dniu przeprowadzenia testu. Wynik testu wpisz w Tabeli wyników.

Czy wyniki można interpretować po okresie dłuższym niż 5 minut?

Nie. Wynik testu należy odczytać w ciągu 5 minut. O ile wynik pozytywny nie powinien ulec zmianie nawet w ciągu kilku dni o tyle wskazanie negatywne może zmienić się w wynik fałszywie pozytywny już w kilka minut po upływie zalecanego czasu odczytu wyników.

Wykorzystałam 5 testów znajdujących się w opakowaniu lecz nie wykryłam wzrostu hormonu LH. Co powinnam zrobić?

Dla większości kobiet, które mają regularny cykl zestaw 5 szt. testów owulacyjnych jest wystarczający aby wykryć wzrost poziomu LH. Jeżeli przeprowadziłaś pięć testów, w prawidłowy sposób opisany w instrukcji użycia i otrzymałaś pięć wyników negatywnych oznacza to, że w tym czasie owulacja nie nastąpiła. Możesz wówczas kontynuować przeprowadzanie testu w celu wykrycia wzrostu poziomu LH (owulacji) w następnych dniach.

Czy jeżeli w czasie wykonywania testu podłoże zabarwiło się na różowo a w strefie odczytu pojawiły się pionowe prążki oznacza to objaw nieprawidłowy?

Nie. Próbkę moczu różni się pod względem składu chemicznego. Różnice dotyczą także wilgotności powietrza. Te odmiennie warunki chemiczno-fizyczne mogą spowodować pionowe prążkowanie i/lub różowo-czerwone zabarwienie podłoża, ale nie ma to wpływu na wynik testu. Ważne jest aby linia kontrolna **C** była widoczna przez 5 min. od wykonania badania.

Czy alkohol, aspiryna lub inne substancje mogą wpływać na wynik testu?

Nie, jednak powinnaś skonsultować się z lekarzem jeżeli jesteś w trakcie kuracji hormonalnej.

Otrzymałam pozytywny wynik testu. Kiedy jest najlepszy czas na stosunek płciowy?

Owulacja może wystąpić w ciągu 24-48 godzin. To twój najbardziej płodny czas. Zaleca się współżycie w tych ramach czasowych.

Czy test zastępuje termiczną metodę określenia płodności?

Nie. Metoda termiczna wskazuje, że owulacja już wystąpiła. Test informuje, kiedy ewentualnie owulacja może wystąpić.

Czy możliwe jest, że w przypadku otrzymania dodatniego wyniku testu owulacyjnego i podjęcia współżycia nie zaszłam w ciążę?

Istnieje wiele czynników determinujących zajście w ciążę. Jeżeli w przeciągu 3-4 miesięcy regularnych prób zapłodnienia nie uda Ci się zajść w ciążę zgłoś się razem z partnerem do lekarza.

Czy ilość wypitych płynów ma wpływ na wynik?

Sugerujemy, aby ograniczyć spożycie płynów na około 2 godz. przed zebraniem moczu, ponieważ próbka moczu może być zbyt rozcieńczona i nie zawierać odpowiedniej ilości hormonu LH.

BIBLIOGRAFIA

1. Sievert LL, Dubois CA. "Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr 22;17(3):310-320
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan; 73:28-35



Diagnosis S.A.
ul. Gen. W. Andersa 38A
15-113 Białystok, Polska

INFOLINIA

czynna: poniedziałek-piątek w godz. 8-16
800 70 30 11
dla telefonów stacjonarnych bezpłatna
+48 85 874 69 28
dla telefonów komórkowych,
koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora

Przechowywać w temp. 4-30°C.

Numer partii i data ważności
na opakowaniu i etykiecie.